「遠酒高飛」預防及治療酗酒服務
戒酒輔導服務先導計劃

密件
Confidential

個案轉介表

熱線電話：2884 9876　　傳真：2884 3262

*註：參與此計劃的參與者需要在**飲酒與健康篩查問卷 (AUDIT 檢測)**中獲得 20 分或以上，被評定為有很大可能有飲酒依賴性。*

(I) 轉介機構

機構及單位名稱：_____

轉介工作員姓名：_____ 電話：_____ 傳真：_____

(II) 個案資料

1. 案主姓名：_____(中文)　_____(英文)
2. 性　　別：_____　3. 出生日期(年齡)：_____年　　月 (　　)
4. 身份證號碼：_____XXX (X)　5. 聯絡電話：_____
6. 住　　址：_____
7. 職　　業：_____
8. 飲酒狀況 (開始飲酒年齡、現時用量及影響等)：

AUDIT 分數：_____ (必須填寫)

9. 曾接受之治療：

10. 轉介本計劃的原因及服務需要：

轉介社工簽署：_____
(　　)
日 期：_____

請將轉介表格連同案主的**書面同意書**一併傳真至 2884 3262，謝謝！

#酒為下著
#AlcoholFails

衞生防護中心　衞生署

飲酒與健康篩查問卷（AUDIT# 檢測）

前言

飲用酒精會對你的健康構成影響，而酒精亦會對多種藥物產生干擾。所以我們想向你詢問一些關於酒精使用的問題。所有資料將會保密，所以請盡可能準確地填寫。如有任何問題，可向醫護人員查詢。

甲部 (AUDIT-C) *請圈出合適的答案。*

過去一年內 ...	評分 0	1	2	3	4	你的分數
1. 你有幾經常飲酒？	從不	每月一次或以下	每月二至四次	每星期兩至三次	每星期四次或更多	
2. 在你飲酒的日子裡，通常一日會飲幾多酒精單位？*（請參閱下圖；如飲用多於一種酒類飲品，請計算總和）*	0 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 9	10+	
3. 你有幾經常一次過飲至少 5 罐啤酒 / 5 杯餐酒 / 5 peg 烈酒？*（請參閱下圖）*	從不	每月少於一次	每月一次	每星期一次	幾乎每日或每日	

分數 (A): _____

如得 3 分或以上，請翻到背面繼續填寫問卷

甚麼是酒精單位？

不同酒精飲品的酒精單位可用以下公式計算。

1 酒精單位 = 10 克酒精

酒精單位 = 飲品容量（毫升） X 酒精含量（容量百分比）* / 1000 X 0.789

* 酒精含量標示於酒瓶或罐上的標籤。

酒精單位換算 *1 個酒精單位 = 10 克純酒精*

0.7 單位	1.3 單位	1.3 單位	2.0 單位	2.5 單位	1.2 單位	1.3 單位	0.7 單位	5.7 單位	0.6 單位	0.8 單位	0.3 單位
1 水杯 (180 毫升) 啤酒 / 汽水酒	1 罐 (330 毫升) 啤酒 / 汽水酒	1 樽 (330 毫升) 啤酒 / 汽水酒	1 罐 (500 毫升) 啤酒 / 汽水酒	1 樽 (640 毫升) 啤酒 / 汽水酒	1 杯 (125 毫升) 紅酒 / 白酒 / 香檳	1 peg (40-50 毫升) 烈酒	1 小杯 (shot) (22 毫升) 烈酒	1 水杯 (180 毫升) 米酒	1 小杯 (20 毫升) 米酒	1 茅台杯 (20 毫升) 茅台酒	1 小杯 (20 毫升) 日本清酒

以上圖例為香港常見的酒精飲品，並按大概比例顯示所含的酒精份量（單位）。

如何解讀 AUDIT-C 分數？

0 分	• 保持滴酒不沾就是健康生活好開始。
1- 2 分	• 要預防癌症和其他疾病，應考慮減少飲酒甚至戒酒。 • 如需飲酒，請限制酒量：男士一天不超過 2 個酒精單位、女士一天不超過 1 個酒精單位。 • 若有健康問題、正服用藥物、需駕駛車輛或操作機械、懷孕或未成年，請勿飲酒。
3 分或以上	• 請回答接下來的七條問題，以了解更多（見背頁）。

第 (3) 題 1 分或以上 !

代表你有**暴飲**的傾向（即一次過飲用 5 罐 / 杯或以上的酒精飲品），對身體健康極為有害。請嘗試限制酒量：男士一天不超過 2 個酒精單位，女士一天不超過 1 個酒精單位。

如得 3 分或以上，請翻到背面繼續填寫問卷

本問卷僅作參考，讓你了解你的飲酒行為和可能引申的潛在健康問題。問卷不能代替由專業醫護人員進行的全面評估，或作為診斷酒精依賴或任何其他醫療情況的工具。如需專業協助，請瀏覽 **https://www.change4health.gov.hk/tc/alcohol_aware/facts/affecting/help/** 了解更多。

衞生署並沒有就此問卷內含的資訊之準確性、完整性或可靠性，或該等資訊作任何特定用途時的合適性作任何申述或保證。

全名為 Alcohol Use Disorders Identification Test（酒精使用障礙鑑別檢測）

第三版 2024 年 4 月

乙部 (AUDIT) *請繼續圈出合適的答案。*

(完成了首三條問題後) **過去一年內 ...**	評分					你的分數
	0	**1**	**2**	**3**	**4**	
4. 過去一年中，你試過多少次一旦開始飲酒便不能停止？	從不	每月少於一次	每月一次	每星期一次	幾乎每日或每日	
5. 過去一年中，你有多少次因為飲酒而未能做到本應要做的事？	從不	每月少於一次	每月一次	每星期一次	幾乎每日或每日	
6. 過去一年中，你有多少次醉醒時需要先飲酒才能開始日常生活？	從不	每月少於一次	每月一次	每星期一次	幾乎每日或每日	
7. 過去一年中，你有多少次因為飲酒而感到內疚或不快？	從不	每月少於一次	每月一次	每星期一次	幾乎每日或每日	
8. 過去一年中，你有多少次因為飲酒而忘記前一晚發生的事？	從不	每月少於一次	每月一次	每星期一次	幾乎每日或每日	
9. 你或他人有沒有因你飲酒而導致受傷？	沒有		有，但不是在過去一年中		有，是在過去一年中	
10. 曾否有親戚、朋友、醫生或其他醫療人員關注你飲酒的情況或提議你減少飲酒？	沒有		有，但不是在過去一年中		有，是在過去一年中	

分數 (B): _____

將前一頁的分數加上本頁的分數，計出總分 (A+B): _____

如何解讀 AUDIT 總分？

如欲索取此問卷的電子版本，請瀏覽 **https://change4health.gov.hk/tc/audit**

本篩查問卷由香港特別行政區政府衞生署製作 **www.change4health.gov.hk**

政府物流服務署印